

Liebe Mitglieder,

das Jahr 2019 steht im Zeichen der Neustrukturierung. Es steht viel auf der Agenda aber einiges braucht auch noch ein wenig Zeit. Ihr dürft jedoch sehr gespannt sein.

Es freut uns aber außerordentlich, dass wir ab Freitag den 11.01.2019 eine neue Aktivität einführen werden. In der Zeit von 19:00 Uhr - 21:00 Uhr steht dem Ski-Club-Brötzingen die Arlinger Grundschulturnhalle zur Verfügung.

Diese wollen wir nun auch wieder nutzen und wir konnten für die 2 Stunden einen namhaften Personaltrainer gewinnen.

Dieses Training soll ganz im Zeichen von Ausdauer-, Konditions- und Krafttraining stehen. Bevorzugt mit dem eigenen Körpergewicht, sodass wir alle wieder etwas für unsere Gesundheit tun.

Alle wichtigen Informationen kann man dem anhängenden Flyer entnehmen.

Für Mitglieder ist dieses Training völlig kostenfrei!!!

Wir bitten jedoch bei Interesse sich unter freitagssport@ski-club-broetzingen anzumelden, damit wir besser planen können (siehe auch den Flyer auf der nächsten Seite).

Wir würden uns sehr über eine rege Beteiligung freuen.

Eure Vorstandschaft des Ski-Club-Broetzingen e.V.

**DER SKI-CLUB  
BRÖTZINGEN GOES**

# Back to the Roots!

Werde fit bis zum  
Sommer !!!

Immer Freitags  
von 19:00 - 21:00 Uhr  
in der Turnhalle der  
Arlinger Grundschule

Start ist der 11.01.2019

Anmeldung unter:

[freitagssport@  
ski-club-broetzingen.de](mailto:freitagssport@ski-club-broetzingen.de)

oder Telefonisch unter:

+49160/7818652



**INTERSPORT®  
ELSÄSSER**